

Life Kinetik Kurs

Gehirn-Entfaltung mit Spaß



Möchten Sie die Möglichkeiten Ihres Gehirns besser nutzen und dadurch die unterschiedlichsten Anforderungen und Aufgaben leichter und entspannter meistern?

Durch die Kombination von Wahrnehmung, Gehirntraining und Bewegung werden neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen. Das erhöht den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen. Mit einem Training, das Spaß macht und von jedem ausgeführt werden kann, verbessern sich Konzentration, Auffassungsgabe, Lern- und Merkfähigkeit, aber auch Reaktionsvermögen, Koordination, Entscheidungsfähigkeit und Stressresistenz.

Spannend, spielerisch, spaßig und einfach! – Genial, dass man mit diesem Training so viel erreichen kann.

Spitzensportler und Unternehmen haben es längst entdeckt. Möchten Sie auch davon profitieren, dann melden Sie sich an.

Life Kinetik – Kurs

Ab 4. April 2019, 12 Wochen, jeweils Do 18 – 19 Uhr
in der Physiotherapie Völker, Krämpferstr. 6, 99084 Erfurt,
Kosten: 175 € incl. MwSt

Karla Pense, Lizenzierte Life Kinetik-Trainerin,
Balance-Helpcenter Erfurt

Anmeldung erforderlich:

kontakt@balance-und-resilienz.de Tel.: 0361 -60 12 872